

Informations sur l'hébergement à l'Abbaye de St-Jacut de la Mer

Atelier de Pleine Conscience de 5 jours

du samedi 30 mai 2020 au mercredi 03 juin 2020



Pour les personnes intéressées par l'hébergement sur place, un séjour en pension complète est possible à l'Abbaye de Saint-Jacut de la Mer.

A ce jour, j'ai réservé des chambres pour l'hébergement en **pension complète, du vendredi 29 mai au soir jusqu'au mercredi 03 juin 2020 après-midi.**
Des chambres individuelles (nombre restreint) et des chambres pour 2 personnes sont en effet prévues.

Le prix de la pension complète pour une chambre individuelle s'élève à **77,34 € /jour (incluant : petit déjeuner, déjeuner, dîner, et 2 pauses) soit 386,70 €, et pour une chambre à partager avec une autre personne à 68,34 €, soit 341,70 €.**

Pour profiter au mieux de cet atelier et de l'environnement propice au ressourcement et à la régénération de vos cellules, je vous conseille vivement de loger sur place, tant la beauté du site proche de l'Abbaye est grandiose. Vous serez émerveillé(e) par les paysages sans cesse changeants lors de vos pratiques et marches méditatives sur les chemins jouxtant l'abbaye, et par les couleurs si harmonieuses du ciel de Bretagne capables de vous sublimer au lever ou au coucher du soleil...

Il est bien sûr possible de s'héberger dans des gîtes aux alentours. Si tel est votre souhait, je vous invite à consulter les sites internet spécialisés, voire de contacter l'office du tourisme par mail contact@valdarguenon.fr ou par téléphone au **02 96 27 71 91**.

Si vous êtes séduit(e), n'hésitez pas à me contacter rapidement pour réserver votre chambre en me renvoyant la fiche d'hébergement accompagnée d'un chèque du montant de la réservation (à l'ordre de « L'ASSOCIATION LA PROVIDENCE ») qui, cela s'entend, ne sera pas encaissé avant cet atelier.

Je vous accueillerai naturellement l'après-midi ou le soir du vendredi 29 mai 2020, jour de votre arrivée à l'Abbaye.

Avec mes meilleures intentions

Bertrand PORET

